

# Handleiding toolkit Gecheckt? Wel zo gezond! – isdatechtzo.nl

Online is heel veel informatie over gezondheid te vinden. Handig: zo hoef je niet met alles naar de dokter. Alleen niet alle informatie die je online tegenkomt is juist. Wil je als professional aan de slag met dit onderwerp? In de toolkit Gecheckt? Wel zo gezond! vind je o.a. een animatievideo, een slider met gesprekstips en een poster met drie tips om te controleren of informatie klopt. Deze middelen kun je online delen via je website of sociale media en uitprinten en ophangen of anderzijds verspreiden. In de toolkit vind je ook voorbeeldteksten voor sociale media. Alle relevante artikelen en video's over dit onderwerp vind je [op deze pagina](#).

In deze toolkit vind je:

- Een algemeen beeld
- Een animatievideo met informatie en tips
- Een slider met tips
- Een poster met drie tips om te checken of informatie klopt
- Een flyer

## **Algemeen beeld: Gecheckt? Wel zo gezond!**

Dit algemeen beeld kan worden gebruikt om aandacht te vragen voor de campagne op sociale media. Hiervoor kun je gebruikmaken van de voorbeeldteksten in de toolkit. Het algemeen beeld is beschikbaar in vier formaten:

- Algemeen beeld 1x1
- Algemeen beeld 4x5
- Algemeen beeld 9x16
- Algemeen beeld 16x9

## **Animatievideo: Gecheckt? Wel zo gezond!**

Deze animatievideo geeft informatie en tips waarmee je zelf kunt checken of informatie betrouwbaar is. Je kunt de video direct delen op je website en sociale media en doorlinken naar het [bijbehorende artikel](#). De video heeft ondertiteling en is beschikbaar in drie formaten:

- Animatie 1x1
- Animatie 9x16

- Animatie 16x9

### **Slider: Van een glaasje gin val je af**

Deze slider geeft tips om te controleren of informatie over medische onderwerpen klopt. Meer informatie bij de slider vind je in dit artikel: '[Word je sneller zwanger van Ozempic? Tips voor het herkennen van medische desinformatie](#)'. Je kunt de slider delen op sociale media. Hij is beschikbaar in drie formaten:

- Slider 1x1
- Slider 4x5
- Slider 9x16

### **Poster: Gecheckt? Wel zo gezond!**

Op deze poster staan drie vragen die kunnen helpen om te bepalen of informatie betrouwbaar is. Je kunt de poster delen via sociale media, meenemen in je nieuwsbrief, op je website plaatsen of in flyers, krantjes of ander drukwerk opnemen. Je kunt hem daarnaast ook printen en ophangen. De poster is beschikbaar in twee formaten:

- Poster A3
- Poster A4

### **Flyer: Gecheckt? Wel zo gezond!**

Op deze flyer staan drie vragen die kunnen helpen om te bepalen of informatie betrouwbaar is. Ook krijg je tips van een huisarts en doorverwijzingen naar websites die betrouwbare informatie geven over gezondheid. Je kunt de flyer printen en verspreiden of delen via sociale media en meenemen in je nieuwsbrief. De flyer is beschikbaar in één formaat:

- A5