

Voorbeeldposts voor sociale media

bij de toolkit Gecheckt? Wel zo gezond! van isdatechtzo.nl

Voorbeeldteksten algemeen beeld

Instagram / Facebook / LinkedIn

Gezond zijn is voor iedereen belangrijk. Als je je niet goed voelt, ga je op internet zoeken om erachter te komen wat er met je aan de hand is. Maar deze informatie kan onjuist of tegenstrijdig zijn.

Wil je weten waar je op kunt letten? Kijk voor meer informatie op [isdatechtzo.nl/gezondheid](https://www.isdatechtzo.nl/gezondheid).

*#GechecktWelZoGezond #MedischeDesinformatie #IsDatEchtZo #Mediawijs
#Nepnieuws*

X

Gezond zijn is belangrijk. Als je je niet goed voelt, ga je vaak online op zoek naar informatie. Maar niet alles wat je online leest is betrouwbaar. Weten waar je op kunt letten? Kijk voor meer informatie op [isdatechtzo.nl/gezondheid](https://www.isdatechtzo.nl/gezondheid).

*#GechecktWelZoGezond #MedischeDesinformatie #IsDatEchtZo #Mediawijs
#Nepnieuws*

Voorbeeldteksten Animatievideo: Gecheckt? Wel zo gezond!

Instagram / Facebook / LinkedIn

Als je niet lekker in je vel zit, wil je graag weten wat er aan de hand is. Online kun je veel informatie vinden over waar je klachten vandaan komen en wat je eraan kunt doen. Maar niet alles wat je op het internet leest is waar.

Juist als het om je gezondheid gaat, is betrouwbare informatie belangrijk. Check daarom deze animatievideo en krijg tips waar je op kunt letten.

Kijk voor meer informatie op isdatechtzo.nl:
<https://www.isdatechtzo.nl/gezondheid/bekijk-de-video-gecheckt-wel-zo-gezond/>

*#GechecktWelZoGezond #MedischeDesinformatie #IsDatEchtZo #Mediawijs
#Nepnieuws*

X

Juist als het om je gezondheid gaat, is betrouwbare informatie belangrijk. In deze animatievideo krijg je tips waar je op kunt letten.

Kijk voor meer informatie op [isdatechtzo.nl](https://www.isdatechtzo.nl):

<https://www.isdatechtzo.nl/gezondheid/bekijk-de-video-gecheckt-wel-zo-gezond/>

*#GechecktWelZoGezond #MedischeDesinformatie #IsDatEchtZo #Mediawijs
#Nepnieuws*

Voorbeeldteksten Slider met tips: Van een glaasje gin val je af

Instagram / Facebook / LinkedIn

Word je sneller zwanger van Ozempic? Wat doet vaper met je lichaam? En zijn antibiotica slecht voor je darmen?

Online is heel veel informatie over gezondheid te vinden. Wel zo handig: dan hoeft je niet met alles naar de dokter. Maar hoe weet je of de informatie klopt?

Al die informatie die je online leest kan verwarrend of onjuist zijn. Dit maakt het soms moeilijk om te weten wat je moet geloven. Deze tips helpen daarbij.

Kijk voor meer informatie op [isdatechtzo.nl](https://www.isdatechtzo.nl):

<https://www.isdatechtzo.nl/gezondheid/word-je-sneller-zwanger-van-ozempic-tips-vo-or-het-herkennen-van-medische-desinformatie/>

*#GechecktWelZoGezond #MedischeDesinformatie #IsDatEchtZo #Mediawijs
#Nepnieuws*

X

Online is heel veel informatie over gezondheid te vinden. Wel zo handig: dan hoeft je niet met alles naar de dokter. Maar hoe weet je of het klopt?

Gebruik de tips in de slider en lees meer op [isdatechtzo.nl](https://www.isdatechtzo.nl):

<https://www.isdatechtzo.nl/gezondheid/word-je-sneller-zwanger-van-ozempic-tips-vo-or-het-herkennen-van-medische-desinformatie/>

*#GechecktWelZoGezond #MedischeDesinformatie #IsDatEchtZo #Mediawijs
#Nepnieuws*

Voorbeeldteksten Poster: Gecheckt? Wel zo gezond!

Instagram / Facebook / LinkedIn

Je belt de huisarts, vraagt bekenden om advies of zoekt informatie op het internet als je je niet goed voelt. Bij gezondheidsproblemen wil je tenslotte graag weten wat er aan de hand is. Maar hoe weet je of de informatie die je op internet vindt betrouwbaar is? Check het met de drie vragen op de poster.

Lees meer op isdatechtzo.nl/gezondheid.

*#GechecktWelZoGezond #MedischeDesinformatie #IsDatEchtZo #Mediawijs
#Nepnieuws*

X

Als je je niet goed voelt, wil je graag weten wat er aan de hand is. Online kun je veel gezondheidsinformatie vinden, maar hoe weet je of dat klopt en betrouwbaar is? Check het met de drie vragen op de poster. Lees meer op isdatechtzo.nl/gezondheid.

*#GechecktWelZoGezond #MedischeDesinformatie #IsDatEchtZo #Mediawijs
#Nepnieuws*