

Overzicht tips en linkjes

Kennissessie Kijken en ontwikkelen: mediawijze opvoeding van 0-6 jaar

Alle tips, linkjes en materialen die aan bod kwamen tijdens de Kennissessie op 26 maart in het kader van de Media Ukkie Dagen 2026. Inclusief wat gedeeld werd door de experts en professionals in de chat.

Media en hechting / het still face experiment:

- [Uitgebreide versie met toelichting over het still face experiment door Universiteit van Nederland](#)
- [Korte versie die Karin inzet in de praktijk](#)
- [Artikel over het Still face experiment van Bureau Jeugd & Media](#)
- [In een aflevering van De wondere jaren van onze zuiderburen is het effect van uit contact gaan ook goed te zien](#)
- [Filmpje dat kinderarts Yvette inzet in voorlichting: Ted Talk met Mollie](#)

Onderzoek:

- Wil je het Iene Miene Media-onderzoek eerder onder embargo ontvangen? Vul het formulier in: <https://forms.gle/cE2eY7jzrzskRhaU8>
- [Onderzoek Gezond mentaal online](#)

Tips om volwassenen te helpen scherm-minderen:

- Kijk op digitalebalans.nl
- [Op Mediawijsheid.nl vind je nog wat tips voor volwassenen om hun digitale balans goed te houden](#) En bekijk ook: [deze pagina met voorbeelden](#)
- [En natuurlijk de tips die tijdens de laatste Week van de Mediawijsheid zijn gemaakt](#)
- [Tap out is ook een goede om je schermtijd te verminderen](#)

Informatie over invloed op oog-gezondheid:

- [Informatie over bijziendheid en schermpjes](#)
- [Uitleg over de 20-20-2 regel](#)
- Zie ook zichtopbuiten.nl

Tips en materialen die aan bod kwamen:

- [De vernieuwde MediaDiamant, gids in mediaopvoeding, met concrete tools en tips per leeftijd](#)
- [De toolkit van de Media Ukkie Dagen, met flyers, posters, tips, teksten en meer](#)
- [De Groeigids & media\(opvoeding\)](#)
- [Korte video's Kijk even echt! voor ouders en opvoeders, o.a. over hun voorbeeldrol](#)
- Tips en informatie over mediaopvoeding en geschikte media: Mediasmarties.nl
- [Landelijk webinar voor ouders tijdens de Media Ukkie Dagen](#)
- [Op deze pagina staat overzicht van voorleesfilmpjes en digitale prentenboeken: en hier vind je luisterboeken](#)

- [Speciaal voor de onderbouw hebben we op de site van de Media Ukkie Dagen tips en tools om hiermee aan de slag te gaan](#)
En voor groep 5,6,7 en 8 organiseren we mediamasters tijdens de Week van de Mediawijsheid: mediamasters.nl
- Er zijn ook middelen te vinden over de richtlijn op de website gezondschermgebruik.nl
- [Kennen jullie deze sketch?](#) Wel voor oudere kinderen, maar zeker mediaopvoeding met een komische twist
- [Podcast voor ouders over mediaopvoeding](#), binnenkort ook een speciale aflevering i.v.m. de Media Ukkie Dagen
- Tip voor bibliotheken: [check het basispakket Mediaopvoeding op Bnetwerk](#) met informatie over materialen en activiteiten die je als bibliotheek kunt inzetten
- Meer boekentips: marloesjonker.nl/boeken-schermtijd
- Je kunt ook hier eens kijken: boekstart.nl/digitaal-lezen.html
- Leuk boek voor kleintjes: Lientje Leeuw leert met je mee van Aline Timmermans
- BoekStart MediaStart/ScherStart