

Jongeren empoweren en beschermen op sociale media

Geen verbod, maar een integrale aanpak die jongeren beschermt én betrokken houdt.

WAT ZEGGEN JONGEREN?

<p>12.000 jongeren (12-29 jaar) geraadpleegd voor de Nationale Jeugdstrategie</p>	<p>48% wil leren over het herkennen van nepnieuws</p>	<p>1 op 3 scholieren mist digitale basisvaardigheden</p>
--	--	---

"Jongeren vragen níet om een verbod. Ze vragen om betere tools, meer controle en serieus genomen te worden."

— [Nationale Jeugdstrategie 2025](#)

WAT JONGEREN WILLEN

Meer regie over algoritmes	Controle over eigen data	Betere digitale vaardigheden	Serieus genomen worden	Stem in beleidsvorming
----------------------------	--------------------------	------------------------------	------------------------	------------------------

LES UIT AUSTRALIË

Van de regen in de drup

Australië voerde als eerste land ter wereld in december 2025 een socialemediaverbod in voor jongeren onder de 16. Netwerk Mediawijsheid houdt de ontwikkelingen bij en [publiceert](#) hier regelmatig over. Tevens publiceerde de Australische toezichthouder eSafety Commissioner haar eerste [nalevingsrapport](#). Belangrijke bevindingen zijn:

- X 63–69% jongeren is nog steeds actief op verboden platforms
- X Social media platforms houden zich niet voldoende aan de wet — platforms helpen kinderen de wet indirect te omzeilen
- X Klachten over online schade zijn niet afgenomen
- X Verbod werkt niet zonder handhaving
- ✓ Wel: meer druk op platforms

WAT ZEGGEN EXPERTS IN NEDERLAND?

[De Wetenschappelijke Raad Mediawijsheid](#) waarschuwt dat het leeftijdsverbod niet de beste route is om jongeren te beschermen en [pleit](#) voor een bredere en integrale aanpak: met meer oog voor de voordelen die jongeren uit sociale media halen, het risico dat jongeren uitwijken naar ongereguleerde platforms en de noodzaak om ook gameplatforms en bijvoorbeeld AI-chatbots te reguleren.

5 AANBEVELINGEN

1	<p>Co-creëer met jongeren Zij zijn experts, geen zorgprobleem. Betrek ze structureel bij beleid over digitale media.</p>
2	<p>Zorg voor veilige én rijke digitale omgevingen voor kinderen en jongeren Verplicht veilig ontwerp van sociale media, handhaaf bestaande wetgeving en stimuleer uitdagende, leerzame en leeftijdsgeschikte content.</p>
3	<p>Investeer in mediawijsheid en digitale geletterdheid Zorg dat elke jongere op school leert om kritisch, weerbaar, empowered en kansrijk om te gaan met digitale media.</p>
4	<p>Ondersteun ouders, opvoeders en professionals Implementeer de Richtlijn Gezond Schermgebruik, continueer voorlichtings- en bewustwordingscampagnes en versterk het sociaal domein — in de buurt, in de wijk en op school.</p>
5	<p>Maak melden eenvoudig en hulp direct bereikbaar — een sluitende keten van melding naar actie naar herstel Structurele financiering voor organisaties die online grensoverschrijdend gedrag bestrijden en efficiënte vangnetten bieden.</p>