



DO'S & DON'TS

MET JE KIND IN GESPREK OVER DE SMARTPHONE

VOORDAT JE BEGINT



DO'S

- Ga in gesprek op een neutraal moment.
- Wees ook open over wat jij leuk en lastig vindt aan je eigen telefoongebruik.
- Parkeer je eigen mening over het telefoongebruik van je kind, wees nieuwsgierig.
- Als je het gesprek met meerdere personen voert, zorg dan dat iedereen meedoet.

DON'TS

- Start dit gesprek niet op met als doel iets aan het telefoongebruik van je kind te veranderen.
- Als je dat nodig vindt kun je daar altijd later op terugkomen, eerst wil je je kind beter begrijpen.

TIJDENS HET GESPREK



DO'S

- Start het gesprek, luister goed naar de antwoorden van je kind.
- Vraag eerst naar de positieve kanten en daarna pas naar de negatieve kanten.
- Wees nieuwsgierig naar beide kanten en vraag hierin goed door.

DON'TS

- Oordelen over het gedrag of de content die je kind laat zien.
- Teveel de nadruk leggen op het negatieve of de risico's.
- Zelf veel meer aan het woord zijn dan je kind.

VOORBEELDVRAGEN

OM HET GESPREK TE STARTEN

- Wanneer pak je je telefoon erbij?
- Waar ben je dan wanneer je je telefoon erbij pakt?
- Wat kom je allemaal tegen online?
- Wat vind je de leukste dingen online?
- Wat doe je graag op je telefoon?

OM DOOR TE VRAGEN OP DE POSITIEVE KANTEN

- Wat vind je daar leuk aan?
- Wat vind je daar minder fijn aan?
- Hoeveel tijd breng je per dag door op je telefoon?
- Hoe tevreden ben je met hoe je je telefoon gebruikt?



OM DOOR TE VRAGEN NEGATIEVE KANTEN

- Wat vind je de vervelendste dingen online?
- Ik kom zelf weleens best heftige dingen tegen online, hoe is dat bij jou?
- Ik merk dat ik *[benoem een eigen voorbeeld van hoe jij je telefoon gebruikt]* hoe is dat voor jou?
- Hoe weet je dat wat je online ziet waar is?



VOOR HET VERVOLG

DO'S

- Leg uit dat je kind altijd bij jou terecht kan en dat je graag in gesprek blijft over dit thema.
- En stem af wat ze van jou nodig hebben als ze iets meemaken online.



DON'TS

- Rond af wanneer je merkt dat je kind het voldoende vindt voor vandaag.
- Ga er niet vanuit dat alles in één gesprek langskomt.

VOORBEELDEN

- Je kunt altijd bij mij terecht als er iets is gebeurd online dat indruk op je heeft gemaakt of waar je buikpijn van hebt.
- Stel dat je naar mij toe komt omdat je iets hebt meegemaakt online, hoe zou je willen dat ik reageer?
- Ik weet dat de dingen die je online tegenkomt snel kunnen veranderen, daarom check ik graag af en toe bij je in hoe dat voor je is.
- Stel nou dat alles zou kunnen rondom je telefoon, wat zou je dan anders willen?
- Wat heb je daarin van mij nodig?

BLIJF IN GESPREK. BLIJF IN BEELD.
MAAK SAMEN MET JE KIND AFSPRAKEN OVER DE SMARTPHONE

 **JOUW
KIND
ONLINE.NL**



Dit is een samenwerking van De Kindertelefoon en de Rijksoverheid.



Rijksoverheid