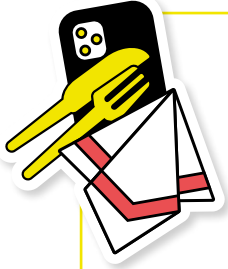


نقاش حول استخدام الهاتف الذكي

من الرائع أن تبدأوا هذا الأمر معًا!
ستساعدكم مفاتيح الحوار على وضع اتفاقات واضحة.
اختراروا بعضًا منها، وتناقشوا حولها، ثم دوّنوا اتفاقاتكم على الوجه الآخر.



مفاتيح الحوار

استخدامك للهاتف الذكي

- ما هي أكثر الأشياء التي تفضل استخدام هاتفك الذكي من أجلها؟
- هل تشعر أحيانًا أنه من الحيد ألا يكون معك هاتف ذكي؟ ومتى يكون ذلك؟
- هل يزعجك أن ينشغل أحدهم بالنظر إلى هاتفه الذكي طوال الوقت؟ ومتى يحدث ذلك؟
- هل تفكر أحيانًا قائلًا: «لقد قضيت وقتًا طويلًا أمام الشاشة؟» وكيف يكون شعورك حينها؟

التعامل مع الآخرين

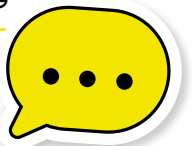
- حدث سوء فهم بسبب رسالة أرسلتها عبر الإنترنت؛ ماذا ستفعل حينها؟
- كيف تحل خلافًا بدأ داخل تطبيق أو عبر رسالة؟
- ماذا يمكنك أن تفعل إذا قال أحدهم كلامًا حارًا في مجموعة أو محادثة؟
- ماذا تفعل إذا تعرض شخص ما للاستبعاد على الإنترنت؟

الوجود على الإنترنت

- ما التطبيقات التي ترغب في وجودها على هاتفك الذكي؟
- ما الذي تود تعلمه أو اكتشافه على شبكة الإنترنت؟
- تخيل أنك تصفح الإنترنت ورأيت شيئًا غريبًا أو مثيرًا؛ ماذا ستفعل حينها؟
- ما الأشياء التي ترغب في مشاركتها على الإنترنت؟ وما الذي لا ترغب في مشاركته؟

لست وحدك

- متى ترغب في أن نكون على الإنترنت معًا؟
- إلى من يمكنك اللجوء إذا حدث شيء ما؟
- متى تطلب المساعدة إذا تعرضت لموقف مزعج على الإنترنت؟
- هل نتفق على أن نسأل بعضنا بعضًا أكثر: «كيف كان وقتك على الإنترنت اليوم؟»



نواصل الحوار

لستم مضطرين لمناقشة كل شيء دفعة واحدة، ففي بعض الأحيان تتغير الاتفاقات، وهذا أمر طبيعي. يمكنكم تحديد موعد للعودة إلى الحديث عنها معًا، مثلًا بعد عطلة عيد الميلاد والعطلة الصيفية.



**JOUW
KIND
ONLINE.NL**

واصلوا الحوار وابقوا على تواصل.

ضع اتفاقات مع طفلك عند إعطائه هاتفًا ذكيًا.

ابقوا على تواصل

بطاقة الاتفاقات هذه تخص.....
تمت تعبئتها بتاريخ.....

هنا نكون بلا هواتف ذكية

هنا نستخدم هواتفنا الذكية



نكون بلا هواتف ذكية أثناء

نستخدم هواتفنا الذكية أثناء



ما لا تشاركه على الإنترنت

ما يجوز لك مشاركته على الإنترنت



الخطوات التي تتبعها عندما تريد تطبيقًا جديدًا



يُسمح لك يوميًا دقيقة لاستخدام هاتفك



اتفاقات إضافية



نعد بأن نلتزم بهذه الاتفاقات

التوقيعات

.....