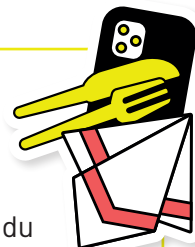


ROZMAWIAJ O KORZYSTANIU ZE SMARTFONA

Dobrze, że macie zamiar działać razem!

Pomysły na rozmowy pomogą Wam ustalić wyraźne zasady. Wybierzcie kilka, porozmawiajcie i zapiszcie na odwrocie.

POMYSŁY NA ROZMOWY



Korzystanie ze smartfona

- Do czego najbardziej lubisz używać smartfona?
- Czy czasami lubisz nie mieć smartfona przy sobie? Kiedy?
- Czy przeszkadza Ci, kiedy ktoś zajęty jest wyłącznie smartfonem? Jeśli tak, to kiedy?
- Myślisz czasem: „Za dużo czasu spędzam przed ekranem”. Jakie to uczucie?

Online

- Które aplikacje chcesz mieć w swoim smartfonie?
- Czego chcesz nauczyć się lub odkryć w Internecie?
- Wyobraź sobie, jesteś online i widzisz coś szalonego lub budzącego emocje. Co robisz?
- Czym chcesz dzielić się online? A czym nie chcesz?

Relacje z innymi

- Doszło do nieporozumienia z powodu wysłanej przez Ciebie wiadomości online. Co robisz?
- Jak rozwiązujesz kłótnię, do której doszło w jakiejś aplikacji lub z powodu wysłanej wiadomości?
- Co możesz zrobić, jeśli ktoś powie coś niekulturalnego w grupie lub czacie?
- Co robisz, kiedy ktoś zostaje wykluczony online?

Nie jesteś sam(-a)

- Kiedy chcesz żebyśmy byli razem online?
- Do kogo możesz się zwrócić, jeśli coś się stanie?
- Kiedy zwracasz się o pomoc, jeśli online dochodzi do jakiejś nieprzyjemnej sytuacji?
- Czy częściej powinniśmy zadawać pytanie: „Jak Ci minął dzień online?”



ROZMAWIAJCIE

Nie wszystko da się omówić za jednym razem. Czasami zasady się zmieniają i nie ma w tym nic złego. Możecie zaplanować, kiedy wróćcie do tematu, np. po feriach bożonarodzeniowych i wakacjach letnich.



ROZMAWIAJ. NIE TRĄĆ Z OCZU.

USTALCIE WSPÓLNIE ZASADY KORZYSTANIA ZE SMARTFONA.

**JOUW
KIND
ONLINE.NL**

Jest to wspólna inicjatywa



Rijksoverheid



Netwerk
Mediawijheid

NIE TRĄĆ Z OCZU

TA KARTA Z ZASADAMI NALEŻY DO
WYPEŁNIONA W DNIU

TU KORZYSTAMY ZE SMARTOFONA



TU NIE KORZYSTAMY ZE SMARTFONA

KORZYSTAMY ZE SMARTFONA PODCZAS

NIE KORZYSTAMY ZE SMARTFONA PODCZAS



TYM MOŻESZ DZIELIĆ SIĘ ONLINE

TYM NIE MOŻESZ DZIELIĆ SIĘ ONLINE



KROKI, KTÓRE PODEJMujesz, KIEDY POTRZEBUJESZ NOWEJ APLIKACJI



W CIĄGU DNIA MOŻESZ KORZYSTAĆ ZE SMARTFONA PRZESZ MINUT



DODATKOWE ZASADY

OBIECUJĘ PRZESTRZEGAĆ TYCH ZASAD



PODPISY