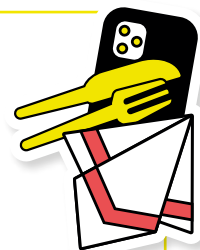


# IN GESPREK OVER SMARTPHONEGEBRUIK

## Goed dat jullie samen aan de slag gaan!

De gespreksstarters helpen jullie om duidelijke afspraken te maken.  
Kies er een paar, *ga in gesprek* en vul ze in op de andere kant.

### GESPREKSSTARTERS



#### Je smartphone gebruiken

- Waar gebruik jij je smartphone het liefst voor?
- Lijkt het je soms fijn om géén smartphone bij je te hebben? Wanneer?
- Stoort het jou als iemand alleen maar op z'n smartphone kijkt? Wanneer dan?
- Denk je weleens: "Nu heb ik te lang op een scherm gekeken"? Hoe voelde dat?

#### Online zijn

- Welke apps wil jij graag op je smartphone?
- Wat zou je willen leren of ontdekken op het internet?
- Stel, je bent online en je ziet iets gekks of spannends. Wat doe je dan?
- Wat wil jij wel online delen? Wat niet?

#### Met elkaar omgaan

- Er ontstaat een misverstand als je een online berichtje stuurt. Wat doe je dan?
- Hoe los jij een ruzie op die begon in een app of via een berichtje?
- Wat kun je doen als iemand iets gemeens zegt in een groepje of chat?
- Wat doe jij als iemand online wordt buitengesloten?

#### Je bent niet alleen

- Wanneer wil je samen online zijn?
- Bij wie kun je terecht als er iets gebeurt?
- Wanneer vraag je hulp als er iets vervelends gebeurt online?
- Zullen we vaker aan elkaar vragen: 'Hoe was het online vandaag?'



### WE BLIJVEN IN GESPREK

Jullie hoeven niet alles in één keer te bespreken. Soms veranderen afspraken, en dat is oké. Jullie kunnen een moment plannen om er samen op terug te komen, bijvoorbeeld na de kerst- en zomervakantie.



**BLIJF IN GESPREK. BLIJF IN BEELD.**  
MAAK SAMEN MET JE KIND AFSPRAKEN OVER DE SMARTPHONE

**JOUW  
KIND  
ONLINE.NL**

# BLIJF IN BEELD

DEZE AFSPRAKENKAART IS VAN .....  
INGEVULD OP .....

HIER GEBRUIKEN WE ONZE SMARTPHONE WEL

HIER ZIJN WE SMARTPHONEVRIJ



WE GEBRUIKEN ONZE SMARTPHONE TIJDENS

WE ZIJN SMARTPHONEVRIJ TIJDENS



DIT MAG JE ONLINE DELEN

DIT DEEL JE NIET ONLINE



DE STAPPEN DIE JE ZET ALS JE EEN NIEUWE APP WILT



PER DAG MAG JE ..... MINUTEN JE SMARTPHONE GEBRUIKEN



EXTRA AFSPRAKEN

WE BELOVEN ONS AAN DEZE AFSPRAKEN TE HOUDEN



HANDTEKENINGEN