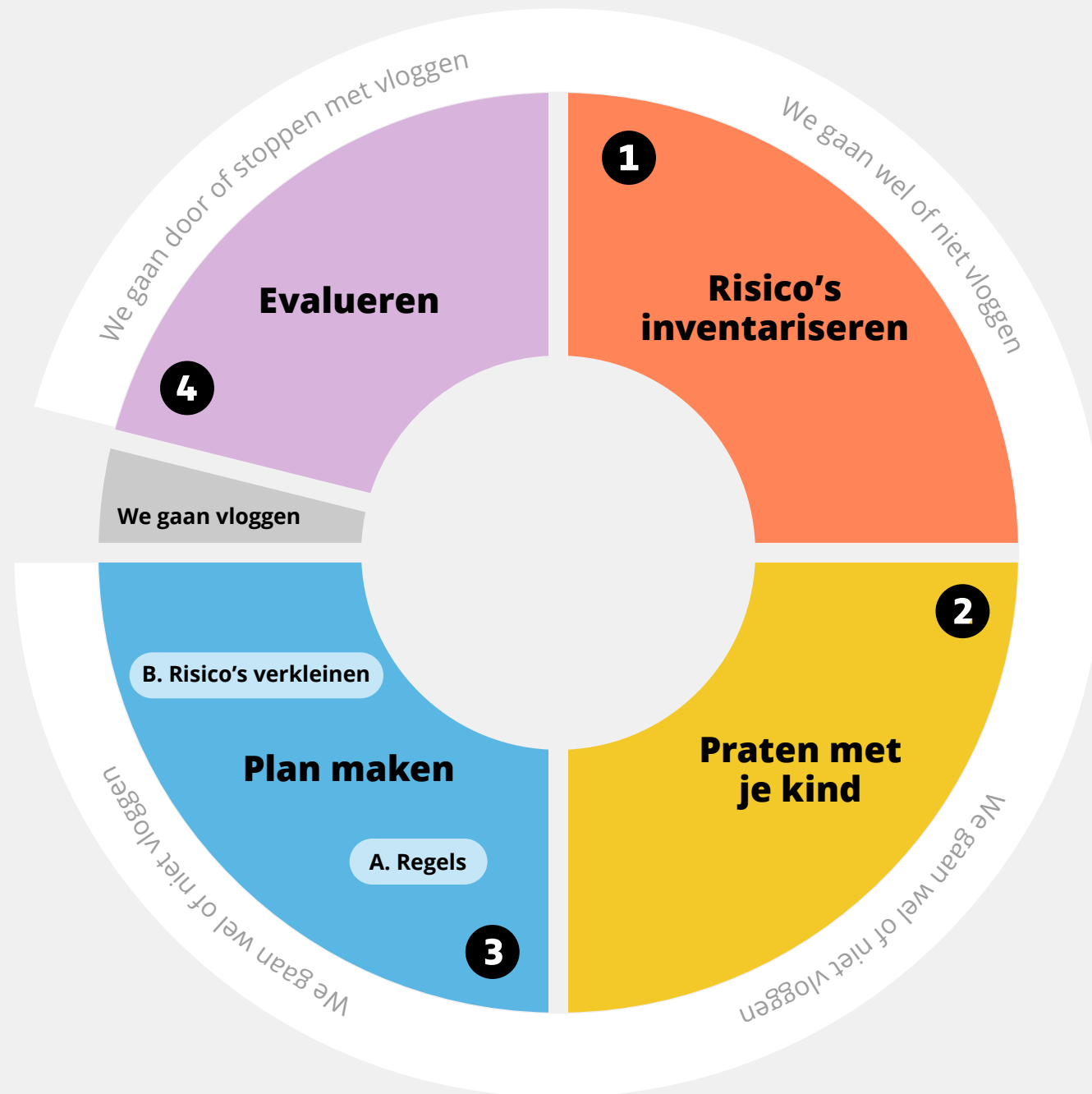


Wegwijzer voor ouders die willen gaan vloggen met hun kinderen



Vlogs waarin ouders en kinderen samen optreden zijn populair. Ze trekken veel kijkers en volgers. Voor sommige gezinnen levert dit geld op of gratis producten. Maar vloggen met kinderen brengt ook risico's en verantwoordelijkheden met zich mee.

Overweeg je om samen met je kind of kinderen te gaan vloggen of doe je dit al? Dan is het belangrijk om goed na te denken over de gevolgen. Wat betekent het voor je kind? Aan welke regels moet je je houden? Deze wegwijzer helpt je om hier bewuste keuzes in te maken.

1. Risico's inventariseren 1/2

Vlog je met je kind? Of wil je gaan vloggen met je kind? Let dan op deze risico's.

Deze risico's gelden ook als kinderen zelf vloggen. Ze komen uit onderzoek en denkwerk van experts.



Wat zijn de belangrijkste risico's voor kinderen van vloggen met hun ouders?

① Welzijn

Vloggen kan slecht zijn voor de mentale en fysieke gezondheid

Druk om succesvolle content te maken kan leiden tot stress, angst en depressieve gevoelens.

Kinderen kunnen voor meer views en likes over hun mentale en fysieke grenzen heen gaan.

Vloggen vergroot de kans op schermverslaving.

Vloggen kan slecht zijn voor de ontwikkeling

Vloggen kost veel tijd waardoor minder tijd overblijft voor sociale activiteiten en schoolwerk.

Vloggen kan kinderen het gevoel geven dat ze altijd aan moeten staan, waardoor ontspannen, spelen en leren moeilijker zijn.

Vloggen kan slecht zijn voor het zelfbeeld

Vloggen kan ervoor zorgen dat kinderen niet goed ontdekken wie ze zelf zijn, omdat ze veel bezig zijn met wat anderen van hen vinden.

Kinderen kunnen gewend raken aan gesponsorde spullen of activiteiten en dit normaal gaan vinden.

Vloggen kan de ouder-kindrelatie verstoren

De ouder-kindrelatie kan onder druk komen te staan doordat kinderen hun grenzen niet kunnen of durven aangeven.

Afhankelijk zijn van views en likes kan de rollen van ouder en kind omdraaien, want ouders hebben hun kind nodig voor content.

Vloggen met hun ouders kan ertoe leiden dat thuis geen veilige omgeving meer is voor kinderen.

Ouders kunnen in de verleiding komen om inkomsten boven de belangen van hun kind te stellen.

1. Risico's inventariseren 2/2



Wat zijn de belangrijkste risico's voor kinderen van vloggen met hun ouders?

② Veiligheid

Vloggen kan kinderen in een onveilige positie brengen

Kinderen kunnen te maken krijgen met ongepast commentaar, pesten of haatreacties.

Mensen kunnen beelden van kinderen uit vlogs verspreiden en gebruiken voor online (seksueel) misbruik.

Privégegevens die zichtbaar zijn, zoals locatie of schoolinformatie, kunnen leiden tot identiteitsdiefstal en stalken.

③ Toekomstperspectief

Ouders en kinderen weten vaak niet wat online content kan betekenen voor de toekomst van kinderen

Ouders en kinderen kunnen niet overzien welke invloed content later heeft op hun studie, werk of relaties.

Onduidelijkheid over van wie content is kan later conflicten veroorzaken tussen ouders en kinderen.

Ouders en kinderen beseffen vaak niet dat ze content later niet meer kunnen verwijderen.

④ Rechten

Vage of ongunstige afspraken tussen ouders, platforms en opdrachtgevers kunnen leiden tot problemen over rechten en geld

Ouders weten niet altijd welke afspraken ze met opdrachtgevers kunnen maken, zoals over geld, deadlines en content.

Het kan moeilijk zijn voor ouders om hun kind te beschermen tegen eisen van commerciële opdrachtgevers, zoals deadlines en scripts.

Meer informatie

[Kidfluencers, gezinsvloggers en mom- en dadfluencers](#) - Panteia

2. Praten met je kind

Wil je met je kind gaan vloggen? Bespreek dit dan eerst samen. Deze vragen helpen om er met elkaar over te praten. Hoe je dit gesprek voert, hangt af van je kind. Denk aan zijn of haar leeftijd, persoonlijkheid en wat hij of zij leuk vindt. Kies een manier die past bij jullie gezin. Het is belangrijk dat jullie samen achter het besluit staan om te gaan vloggen.



Welke vragen helpen je om met je kind over vloggen te praten?

① Overwegen

Wil ik vloggen met mijn kind?

Wat vind ik van de risico's van vloggen?

Begrijp ik zelf wat vloggen van mij en van mijn kind kan vragen?

Welke rol spelen andere gezinsleden?

Hoe beslissen andere gezinsleden mee of we gaan vloggen?

Wat doen we als we het niet met elkaar eens zijn als ouders?

② Bespreken

Hoe krijg ik een eerlijk beeld of mijn kind zelf wil vloggen?

Wat denk ik dat mijn kind, gezien de leeftijd, snapt over wat vloggen is en wat de risico's zijn?

Herken ik het of mijn kind echt meent wat hij of zij zegt?

Als we besluiten te gaan vloggen, welke afspraken maken we om hierover in gesprek te blijven?

Op welke momenten en hoe vaak hebben wij het over vloggen?

Op welke momenten en hoe vaak heb ik het met mijn kind over online-ervaringen, zoals reacties op vlogs?

Meer informatie

Het beste besluit voor het kind, stappenplan [voor ouders](#) en [voor kinderen](#) - De kinderombudsman

3. Plan maken: Regels 1/3

Wil je met je kind gaan vloggen? Houd dan rekening met deze regels. Let op: dit zijn de belangrijkste regels. Voor specifieke situaties kunnen er meer regels gelden. Twijfel je of heb je juridisch advies nodig? Raadpleeg dan een expert. Je kunt geen rechten ontlenen aan deze wegwijzer.



Wat zijn de belangrijkste regels waar je je aan moet houden als je vlogt met je kind?

① Kinderrechten

Ouders moeten de rechten van hun kind beschermen

Ouders moeten hun kind opvoeden, in hun ontwikkeling ondersteunen en voor hun welzijn zorgen.

Ouders moeten hun kind beschermen tegen mogelijke uitbuiting door bedrijven die betalen voor gesponsorde content.

Ouders moeten het belang van hun kind zwaar laten meewegen bij het maken van content.

Ouders moeten het geld dat hun kind verdient in het belang van het kind beheren.

② Privacyregels

Ouders moeten het recht van hun kind op privacy respecteren

Ouders moeten het recht van hun kind op een privéleven beschermen en hun persoonsgegevens veiligstellen.

Ouders mogen geen beelden gebruiken die de privacy van hun kind schenden, zoals beelden van ziekte of verdriet.

③ Kinderarbeidregels

Ouders moeten zich houden aan regels over kinderarbeid

De Arbeidsinspectie moet ontheffing geven voordat kinderen onder dertien jaar artistiek werk mogen doen, zoals gesponsorde vlogs.

Kinderen mogen niet werken als dit slecht is voor hun geestelijke of lichamelijke ontwikkeling.

Ook met ontheffing mogen kinderen niet 's nachts of lang achter elkaar werken.

Kinderen die met een ontheffing artistiek werk doen hebben recht op externe deskundige begeleiding.



3. Plan maken: Regels 2/3



Wat zijn de belangrijkste regels waar je je aan moet houden als je vlogt met je kind?

④ Strafrecht

Ouders mogen hun kind niet uitbuiten, blootstellen aan gevaar of mishandelen

Ouders mogen geen seksueel getinte content van of met kinderen maken, plaatsen of verspreiden.

Ouders mogen hun kinderen niet in gevaar brengen en zijn verplicht in te grijpen in gevaarlijke situaties.

Ouders mogen hun kinderen niet misbruiken of commercieel uitbuiten.

⑤ Reclameregels

Ouders moeten zich houden aan regels over reclame die zich richt op kinderen

Reclame mag kinderen niet direct oproepen om producten te kopen of om hun ouders te vragen dit te doen.

Reclame moet rekening houden met het beperkte vermogen van kinderen om reclame te herkennen.

Reclame voor alcohol, ongezond eten en cosmetische ingrepen gericht op kinderen is verboden.

Reclame over voeding mag niet gericht zijn op kinderen onder dertien jaar.

Ouders moeten ervoor zorgen dat hun content voldoet aan algemene reclameregels

Reclame in vlogs moet herkenbaar zijn, ook bij gratis producten, uitnodigingen of andere voordelen.

Reclame in vlogs mag niet misleidend zijn of onjuiste informatie bevatten.

Voor reclame voor producten zoals geneesmiddelen, alcohol, voeding en cosmetica gelden extra regels.

Ouders en kinderen die door veel vloggen geld verdienen, of andere voordelen krijgen, moeten zich aanmelden bij toezichthouders.

3. Plan maken: Regels 3/3



Wat zijn de belangrijkste regels waar je je aan moet houden als je vlogt met je kind?

⑥ Regels uit gebruiksvoorwaarden

Ouders moeten zich houden aan gebruiksvoorwaarden van platforms, zoals YouTube, Instagram, Snapchat en Twitch

Kinderen onder dertien jaar mogen geen content uploaden op een eigen account of kanaal.

Sommige platforms ontraden of verbieden content met kinderen in slaap- en badkamers of van medische behandelingen.

Op sommige platforms moeten gebruikers het aangeven als ze content plaatsen die gericht is op kinderen.

Ouders mogen geen fysiek gevaarlijk of ongezond gedrag uitlokken met content, zoals gevaarlijke of ongezonde challenges.

Ouders mogen geen content plaatsen die de emotionele veiligheid en gezondheid van kinderen kan schaden, zoals content die pesten of intimidatie bevat.

Meer informatie

[Cultureel/artistisch werk door kinderen](#) - Nederlandse Arbeidsinspectie

[Influencerregels.com](#) - Alle regels voor influencers op één plek

[Richtlijnen voor de community](#) - Meta (Instagram en Facebook)

[Beleid voor kindveiligheid](#) - YouTube

[Communityrichtlijnen](#) - TikTok

[Communityrichtlijnen](#) en [Gids voor ouders en opvoeders](#) - Twitch

[Communityrichtlijnen](#) - Snap

Herkomst regels

- Burgerlijk Wetboek 1

- VN Verdrag inzake de rechten van het kind, en General comments 25 bij dit verdrag over de rechten van kinderen in een digitale omgeving

- Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG)

- Europees verdrag tot bescherming van de rechten van de mens en de fundamentele vrijheden

- Arbeidstijdenwet

- Beleidsregel inzake ontheffing verbod van kinderarbeid

- Wetboek van Strafrecht

- Nederlandse Reclame Code: Algemeen deel, Kinder- en Jeugdreclamecode, en Reclamecode Voor Voedingsmiddelen

- Term of service, gebruiksvoorwaarden en richtlijnen van onder meer YouTube (Google), Instagram (Meta) en TikTok

3. Plan maken: Risico's verkleinen 1/2



Vloggen met je kind brengt risico's met zich mee (zie stap 1). Je kunt je kind op verschillende manieren beschermen, maar niet tegen alles. Deze vragen helpen je om na te denken over wat jij kunt doen. Iedereen geeft andere antwoorden op deze vragen. De links geven extra informatie, maar geen kant-en-klare oplossingen. Zo kun je zelf een goede afweging maken.

Welke vragen helpen je om risico's van vloggen met je kind te verkleinen?

① Welzijn

Hoe zorg ik dat mijn kind tijd besteedt aan andere dingen dan vloggen?

Hoe verdelen we in ons gezin onze tijd tussen vloggen, school en ontspanning en welke afspraken maken we hierover?

Welke afspraken maken we over wanneer we niet vloggen?

Hoe let ik op de invloed van vloggen op de gezondheid en ontwikkeling van mijn kind?

Hoe let ik op de invloed van vloggen op de slaap en schoolprestaties van mijn kind?

Hoe help ik mijn kind bij het omgaan met bekendheid, zoals herkend worden op straat?

Hoe voorkom ik dat de druk van opdrachtgevers, volgers en mijzelf te groot wordt voor mijn kind?

Hoe leer ik mijn kind dat cadeaus van adverteerders niet normaal zijn?

Hoe geef ik zelf het goede voorbeeld?

Hoe laat ik zien dat je goed voelen niet alleen komt door succes op sociale media?

Hoe laat ik zien dat er meer is dan vloggen?

Welke hulp organiseer ik voor mezelf en mijn kind?

Bij wie kan mijn kind terecht met vragen of zorgen, behalve bij mij?

Bij wie kan ik terecht voor steun en het delen van mijn ervaringen?



3. Plan maken: Risico's verkleinen 2/2



Welke vragen helpen je om risico's van vloggen met je kind te verkleinen?

② Veiligheid

Hoe help ik mijn kind omgaan met reacties op vloggen, online en offline?

Hoe leer ik mijn kind de gevaren van vloggen, zoals stalken of misbruik van beelden?

Hoe help ik mijn kind met omgaan met negatieve reacties op vlogs?

Wat doe ik als iemand mijn kind direct benadert of lastigvalt?

Hoe houd ik controle over wat er van en over mijn kind online staat?

Wil ik mijn kind wel of niet herkenbaar in beeld brengen?

Welke beelden zet ik niet online, zoals een boos of verdrietig kind of een kind in badkleding?

③ Toekomstperspectief

Hoe voorkom ik conflicten in de toekomst tussen mij en mijn kind over content en geld?

Hoe betrek ik mijn kind bij het besluit welke content we online zetten en hoe zorg ik dat mijn kind 'nee' kan zeggen?

Wat doen we als ik en mijn kind het niet eens zijn over content of andere afspraken?

Welke afspraken maak ik met mijn kind over het eigendom van content?

Welke afspraken maken we over welk deel van de inkomsten uit vloggen voor mijn kind is?

3. Plan maken: Risico's verkleinen 2/2



Welke vragen helpen je om risico's van vloggen met je kind te verkleinen?

4 Rechten

Waar moet ik aan denken bij het maken van zakelijke afspraken met platforms en opdrachtgevers?

Welke producten of diensten wil ik wel en niet promoten, passend bij wat ik en mijn kind belangrijk vinden?

Wat zijn mijn vaste set aan eisen aan opdrachtgevers, zoals over wat we maken en wanneer we dit aanleveren?

Meer informatie

[Richtlijn gezond schermgebruik](#) - Universiteit Utrecht, Ministerie van VWS, VU Amsterdam

[Factsheet Richtlijnen scherm- en sociale mediagebruik](#) - Ministerie van VWS

[Professioneel vlogger worden? Maak van vloggen je beroep](#) - Kamer van Koophandel

[Sociale media en identiteitsontwikkeling](#) - Nederlands Jeugdinstituut

[Wat kan ik doen tegen online pesten?](#) - Nederlands Jeugdinstituut

[Hulplijn voor ouders, verzorgers, hulpverleners en onderwijs](#) - Offlimits

[Hulplijn over cyberpesten, doxing en cyberstalking](#) - Offlimits

[Niet oké? Praat erover](#) - Discriminatie.nl

[Online privacy checklist for parents](#) - UNICEF (Engels)

[Wat deel jij als ouder online over je kind?](#) - Jouw kind online

[De kindertelefoon](#)

Meldpunten

[Meldpunt voor klachten over discriminatie](#) - Discriminatie.nl

[Iets vervelends gebeurd op internet?](#) - Meldknop.nl

4. Evalueren



Deze vragen helpen je om met je kind te bespreken of jullie willen blijven vloggen of willen stoppen. Jullie kunnen samen bepalen hoe het gaat, wat jullie belangrijk vinden en nieuwe afspraken maken als dit nodig is. Hoe je dit gesprek voert, hangt af van je kind. Denk aan zijn of haar leeftijd, persoonlijkheid en wat hij of zij leuk vindt. Kies een manier die past bij jullie gezin. Het is belangrijk dat jullie samen achter het besluit staan om te blijven of stoppen met vloggen.

Welke vragen helpen je om vloggen met je kind te evalueren?

① Signaleren

Wat verandert er aan hoe mijn kind en ik denken over vloggen?

Welke signalen kunnen erop wijzen dat mijn kind vloggen niet meer leuk vindt?

Welke signalen kunnen erop wijzen dat vloggen het welzijn van mijn kind negatief beïnvloedt?

Welk effect heeft ouder worden op hoe mijn kind vloggen ervaart?

Welke risico's van vloggen voor mijn kind zijn nu meer of minder relevant?

② Bijsturen

Wat moet of wil ik anders doen?

Welke afspraken met mijn kind, zoals over hoeveel tijd we besteden aan vloggen of meebeslissen over content, moeten anders?

Hoe blijf ik in gesprek met mijn kind en wat doen we als dit niet lukt?

Wat is mijn 'stopplan' als mijn kind niet meer wil vloggen?

Meer informatie

[Gespreksstarters over waar je kind zich online mee bezighoudt - Offlimits](#)

[De Oudertelefoon: een luisterend oor bij opvoeding](#)

Tot slot



Over deze wegwijzer

Deze wegwijzer is bedoeld voor ouders die al vloggen of overwegen om te gaan vloggen met hun kind of kinderen tot 13 jaar. Het gaat hierbij om vlogs met een commerciële insteek of ambitie. Onder vloggen verstaan we het plaatsen van bewegende beelden op sociale media of andere digitale platforms.

Deze wegwijzer helpt ouders om een goed afgewogen besluit te nemen. Of ze nu willen beginnen met vloggen of al bezig zijn: de wegwijzer helpt hen om deze keuze bewust en doorlopend te maken.

De Argumentenfabriek maakte deze wegwijzer in opdracht van het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid. De inhoud van de wegwijzer kwam tot stand met denksessies met een groep experts van de volgende organisaties:

- Boekx Advocaten
- Demammavan, vloggende ouder
- Data-Driven Marketing Association
- Digital Child Rights
- Kinderombudsman
- Meta
- Ministerie van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties
- Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid
- Nederlands Jeugdinstituut
- Nederlandse Arbeidsinspectie
- Netwerk Mediawijsheid
- NHL Stenden
- Offlimits
- Panteia

Colofon

Auteurs

Joris Gerritse

Petra van de Goorbergh

Ontwerp

Monique Willemse

Leonie Lous

In opdracht van

Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid



Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid



Gepubliceerd

Maart 2026

De Argumentenfabriek begeleidde het denkwerk en verwerkte de resultaten tot deze wegwijzer. De experts dachten op eigen titel mee in één of meer denksessies. Deelname betekent niet dat de organisatie waarbij een expert is aangesloten de volledige inhoud van deze wegwijzer onderschrijft. De Argumentenfabriek is verantwoordelijk voor de hier genoteerde weergave van de inzichten van de experts. We danken alle meedenkers voor hun bijdrage.