



# Linkjes en materialen

## bij de Kennissessie Van prikkels tot rust: adviezen voor ontspannen mediaopvoeding

### Anouk Tuijnman

Wetenschappelijk onderzoeker Gamen, Gokken en Digitale balans bij het Trimbos-instituut

- [Over Anouk Tuijnman \(trimbos.nl\)](https://www.trimbos.nl)
- [Iene Miene Media - het onderzoek naar mediagebruik bij gezinnen \(mediaaukkiedagen.nl\)](https://www.mediaaukkiedagen.nl)
- [Digitale Balans Model \(netwerkmediawijsheid.nl\)](https://www.netwerkmediawijsheid.nl)
- [Visiestuk Digitale media in relatie tot bewegen bij 0-4 jarigen](#)

### Monique Thoosen

Pedagoog en expert zintuiglijke prikkelverwerking bij 7 Zintuigen

- [Over Monique Thoosen](#)
- [Wat is Zintuiglijke Prikkelverwerking? - 7 Zintuigen](#)
- [Wiebelen en friemelen - 7 Zintuigen](#)

### Thibaut Coenegracht

Adviseur bij het Nederlands Jeugdinstituut

- [Over Thibaut Coenegracht](#)
- [Mediaopvoeding | Nederlands Jeugdinstituut \(nji.nl\)](https://www.nji.nl)
- [Hoe praat ik met ouders over mediagebruik? | Nederlands Jeugdinstituut \(nji.nl\)](https://www.nji.nl)
- [Toolbox Mediaopvoeding | Nederlands Jeugdinstituut \(nji.nl\)](https://www.nji.nl)
- [Ontwikkeling | Nederlands Jeugdinstituut](https://www.nji.nl)

### Floortje Jansen

Relatiemanager bij Netwerk Mediawijsheid

- [Floortje Jansen op LinkedIn](#)
- [Media Ukkie Dagen voor professionals](#)
- [Tips voor thuis - Ontspannen mét media \(mediaaukkiedagen.nl\)](https://www.mediaaukkiedagen.nl)
- [Activiteiten door het hele land tijdens de Media Ukkie Dagen](#)

### Reinier Demeijer

Acteur, muzikant en maker

- [Over Reinier Demeijer](#)

