

# media ukkie dagen

4 t/m  
11 april  
2025

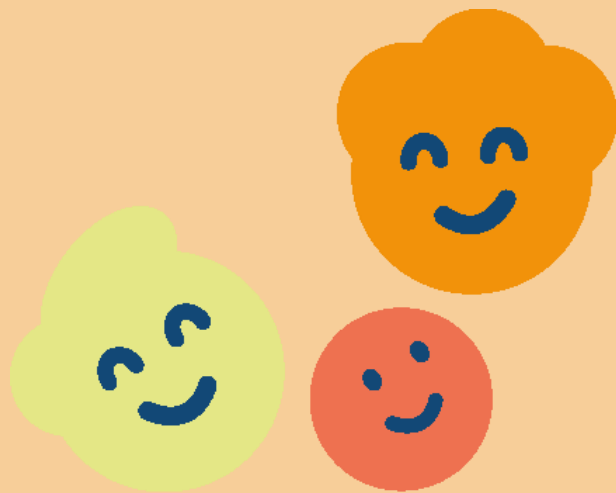
„samen“ met media



# Welkom!

„samen“ met media

Kick-off Media Ukkie Dagen 2025  
30 januari 2025





Netwerk  
Mediawijsheid

# Dit zijn wij:

## Netwerk Mediawijsheid

Floortje Jansen

Simone Koens

Geert van der Veen (chat)

Merveille Gomes (techniek)

Swaans (verslaglegging)

## Gastsprekers

KB - Andrea Berkelder

Mediasmarties- Denise Bontje

gro-up - Andrea Kramp

OBS Nijenoord - Heidi Linschoten

JOGG - Anneke van Soest en Onno Klerk



# Wie ben jij?

Stel je voor in de chat  
Je naam/ je vak



# Programma



**09:40 uur**

Doel, urgentie, impact, thema, onderzoek en deelname campagne

**10.00 uur**

Netwerkorganisaties delen ervaringen en tips voor allerlei professionals in verschillende werkvelden:

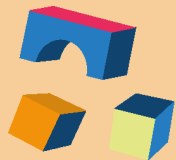
**Andrea Berkelder:** KB

**Denise Bontje:** Mediasmarties

**Andrea Kramp:** gro-up

**Heidi Linschoten:** OBS Nijenoord

**Anneke van Soest en Onno Klerk:** JOGG



**10:25 uur**

Afronden en ruimte voor vragen



# Wat zijn de Media Ukkie Dagen?



# Thema 2025

## „samen“ met media

- Input uit diverse werkvelden
  - Positief en verbinding
- 4 op 10 kinderen gebruikt media meestal samen
  - Resultaat onderzoek 2024





# Urgentie en onderzoek

## Iene Miene Media 2025



- Samenwerking met Peter Nikken & Trimbos-instituut
- Aansluiting bij eerdere Iene Miene Media-onderzoeken
- Aansluiting bij onderzoek mediagebruik 7/12-jarigen
- Extra aandacht voor Samen met media



# Mediaukkie dagen.nl

Bekijk de  
toolkit!



## Toolkit

- Afbeeldingen, logo, posters
- Teksten
- Template PowerPoint
- Flyer met acht tips
- Onderzoek



## Professionalspagina's

- Tips en tools voor diverse werkvelden: waaronder bibliotheken, onderwijs, buurtwerk, opvoeding & CJG, gemeenten.



## Activiteitenkalender

- Landelijk overzicht van de events (meld je activiteit aan!)



## Tips

- Flyer met acht tips: Samen met media
- In zes talen beschikbaar



Download de  
tips hier!



# Bereik en cijfers



Persaandacht: **200 artikelen** (online, krant en RTV)  
→ RTL Nieuws, LINDA, Nu.nl, Oudersvannu.nl

Totaal aangemelde activiteiten door het land: **200**  
Totaal downloads tips: **3.000 +**



# Vragen?

Voor vragen, tips of advies neem contact op via  
[info@mediawijzer.net](mailto:info@mediawijzer.net)

## **Op de hoogte blijven?**

Meld je vrijblijvend aan voor onze nieuwsbrief via  
[netwerkmediawijsheid.nl/nieuwsbrief](http://netwerkmediawijsheid.nl/nieuwsbrief)





# Netwerkpartners aan het woord!



# Andrea Berkelder

(KB, nationale bibliotheek)

# Oproep aan bibliotheken!

Help mee het  
**basispakket Mediaopvoeding voor bibliotheken**  
te vullen met relevante activiteiten en materialen  
gericht op mediaopvoeding

In deze 5 minuten:

- Basispakket Mediaopvoeding op BNetwork
- Titellijsten
- Mail mij met jouw input voor het basispakket: [andrea.berkelder@kb.nl](mailto:andrea.berkelder@kb.nl)





# Basispakket Mediaopvoeding

Thema's ▾ Netwerken en organisatie ▾ Interessante websites ▾

Home > Digitaal burgerschap > Bibliotheek Professionals > Aan de slag met het basispakket Mediaopvoeding

## Aan de slag met het basispakket Mediaopvoeding

Welkom bij het basispakket voor bibliotheekprofessionals ter ondersteuning van mediaopvoeding in jouw vestiging. Dit pakket is ontwikkeld om jou te helpen bij het bevorderen van mediaopvoeding.

Mediaopvoeding is een essentieel onderdeel van het grootbrengen van kinderen in een wereld waarin digitale media een steeds grotere rol spelen. Het gaat om het begeleiden van kinderen in het bewust, veilig en verantwoord omgaan met media, passend bij hun leeftijd en ontwikkeling. Door met hen in gesprek te gaan, kritisch leren kijken, balans te vinden in mediagebruik én media in te zetten op een manier die hun groei, taalontwikkeling en welzijn ondersteunt, geef je kinderen waardevolle vaardigheden voor de toekomst. Mediaopvoeding biedt opvoeders de kans om samen met hun kinderen een gezonde en positieve mediacultuur te creëren. Het gaat hier ook om wanneer zet je geen schermen in, maar alternatieven (lezen, spelen en bewegen). Zo gaan mediaopvoeding en taal hand in hand.

### Belangrijke rol voor bibliotheek

De bibliotheekster speelt een belangrijke rol in het helpen van mensen om beter om te gaan met de grote hoeveelheid informatie die dagelijks op ons afkomt. Daarnaast zijn er samenwerkingen met kinderopvangorganisaties, consultatiebureaus en scholen rondom leesbevordering én mediaopvoeding. Zo spelen bibliotheken een cruciale rol in mediaopvoeding door opvoeders te ondersteunen (oms via partners, als kinderopvangorganisaties en scholen) met betrouwbare informatie, praktische tips en inspirerende activiteiten om kinderen bewust en verantwoord met media om te leren gaan.

Als bibliotheek kun je ouders en professionals het hele jaar door ondersteunen bij mediaopvoeding. Niet alleen door ze informeren, maar vooral ook door ze te inspireren om bewust en gevarieerd passende media te gebruiken met (jonge) kinderen. De bibliotheek is aan zet om ze het hele jaar door in aanraking te laten komen met passende verhalen om te lezen, kijken, luisteren, spelen en doen.

### Basispakket Mediaopvoeding

Het basispakket Mediaopvoeding, dat speciaal is ontwikkeld voor bibliotheekprofessionals, biedt een uitgebreide verzameling van online inhoud en mediaproducties om te gebruiken in je vestiging.

**Deelw**

**Digitaal burgerschap**  
[digitaalburgerschap@kb.nl](#)

**André Berkhelder**  
[andrea.berkhelder@kb.nl](#)

**Zoek verder:**

**Doelgroep**

**Categorie**

**Thema**

## Inhoud basispakket

Het basispakket bevat de volgende onderdelen (klik de diverse onderdelen open):

1. Mediaopvoeding in jouw bibliotheek

2. Titellijsten

3. Materialen Mediaopvoeding

4. Mediaopvoeding tijdens de Media Ukkie Dagen

5. Onderzoek Mediaopvoeding

6. Expertise rondom mediaopvoeding

We hopen dat dit basispakket je inspireert en ondersteunt om mediawijsheid in jouw bibliotheek verder te brengen.

## DIGITALE BALANS

### Gezond gebruik van (sociale) media

**Tip van de expert:**  
Digitale balans betekent dat je je tijd goed verdeelt tussen online en offline activiteiten, zodat je je gezond en prettig voelt. Dit geldt niet alleen voor kinderen, maar ook voor volwassenen. Ben jij in balans? Voor een zelftest kun je terecht op [digitalebalans.nl](https://www.digitalebalans.nl). Praat er ook eens op een laagdrempelige manier met een kind over, bijvoorbeeld tijdens het voorlezen of tijdens een activiteit.



0-6 jaar



Het schermdiefje  
(2021)  
Helen Docherty

Hoe vaak het voor jou als lezerder je aandacht steelt door steeds op een scherm te kijken?



Bruno heeft wel 100 vrienden (2021)  
Francesca Pittone

Wat maakt iemand een echte vriend, ook als je niet online bent?



De dag dat oma het internet kapot maakte (2020)  
Marc-Uwe Kling

Welke leuke dingen kunnen we samen doen zonder gebruik te maken van het internet?

6-12 jaar



Het geheim van de wifi (2021)  
Angelique van Dam

Hoe vaak jij ervoor zorgen dat je niet te vaak naar een scherm?



Mama is offline en alles loopt mis (2021)  
Anette Beckman

Hoe kunnen we goede afspraken maken over hoeveel tijd we op een scherm nemen?



#groeps (2020)  
Caya Cazemier

Hoe kun je online met vrienden omgaan zonder dat iemand zich buitenprolken of gevoel heeft?

12-18 jaar



Alles over sociale media avindkleuk (2022)  
Kathleen van Royen

Waarom is het niet altijd alles over alles te hebben met je op sociale media ook?



Huisje 13 Overleven zonder wifi (2022)  
Elin Meijnen

Waarom denk jij dat je niet of juist wel zonder internet zou kunnen?



De zomer dat we Party bestormden (2020)  
Clémentine Beuzats

Waarom is het soms leuker om geen sociale of platform te delen op sociale media?

boek e-boek tuiszeker prentenboek informatie boek fictie Voorleesboek

de Bibliotheek deBibliotheek

# Titellijst Mediaopvoeding komt eraan!

Denise

Bontje

(Mediasmarties)

# media ukkie dagen

4 t/m  
11 april  
2025

„samen“ met media



# De kracht van samen

Webinar  
namens  
verschillende  
bibliotheken in  
Nederland

**Webinar  
voor  
(groot-)ouders,  
verzorgers en  
professionals**



**MAANDAGAVOND  
7 APRIL 2025  
OM 20.00 UUR**

Andrea

Kramp

(gro-up)





**gro-up**  
is actief op  
het gehele  
groeipad  
van een  
kind.





# Aanloop naar de Media Ukkie Dagen 2025



HOE KUNNEN WE OP EEN  
LAAGDREMPelige WIJZE  
ONDERSTEUNING BIEDEN  
AAN DE SLEUTELFIGUREN  
DIE CENTRAAL STAAN  
BINNEN HET GROEIPAD VAN  
HET KIND?



KIND, GEZIN EN BUURT



MEDEWERKERS BETREKKEN

GEZIN/ FAMILIE BETREKKEN



ONDER DE AANDACHT BRENGEN

MAKKELIJK + DUIDELIJK



# Het nieuwe happertje



## HAPPERTJE VOOR UKKIES EN HET GEZIN



Samen met Media

VITLEGKAART VOOR  
MEDEWERKERS



Happertje  
Samen met media

VOOR  
UKKIES

gro-up



### 6 We doen het samen

Vraag: Wanneer vind je een filmpje of een verhaalje spannend?

Tip: Als je iets ziet op een scherm dat je gek of een beetje spannend vindt, klik het of iemand anders die al groot is. Zij kunnen je helpen! Zo leer je wat je moet doen én begrijp je beter wat je hebt gezien.



Tip: "Het is superleuk om samen met mama mee te doen met wat je kijkt, leest of luistert! Bij een verhaaltje kun je samen bewegen, met je vingers! Je kunt ook knutselen of tekenen en hebt, of lekker dansen op het muziekje van een film. Samen spelen maakt alles nog leuker!"

Voor ouders: Samen lekker bewegen met media?



### 7 Wat spreken we er?

Vraag: Wanneer mogen papa en mama televisie kijken?

Tip: "Maak samen met papa en mama kleine afspraken over bijvoorbeeld: 'Na het eten van je boterham mag je een filmpje kijken'. Zo weet je precies wanneer het mag, en dat maakt het fijn en duidelijk!"



Voor ouders:



### 8 Leuke dingen doen met en zonder schermje

Vraag: Wat zijn leuke uitstapjes om samen te doen?

Tip: Ben je naar de kinderbibliotheek geweest? Kijk daarna samen met papa of mama een filmpje kijken over dieren op de boerderij. Zo hoor je dezelfde geluidjes en zit andere manieren! Of we zoeken een filmpje over hoe we bakken en maken die samen. Zo leer we meer over de dingen die we doen!"



Voor ouders: Leuke gratis uitstapjes?



VITLEGKAART VOOR  
THUIS

Heidi

Linschoten

(OBS Nijenoord)



# Programmeren

(logisch nadenken/ algoritmes/ denken zoals computer)

Stappenplan  
toiletbezoek



Pak de wc ketting!

1



Doe je onderkleding omhoog/omhoog  
en ga zitten!

2



Pak toiletpapier  
en veeg je billen af!

3

Trek de wc deurt!

4

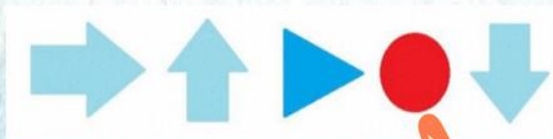


Was je handen!

5

Hang de wc ketting terug!

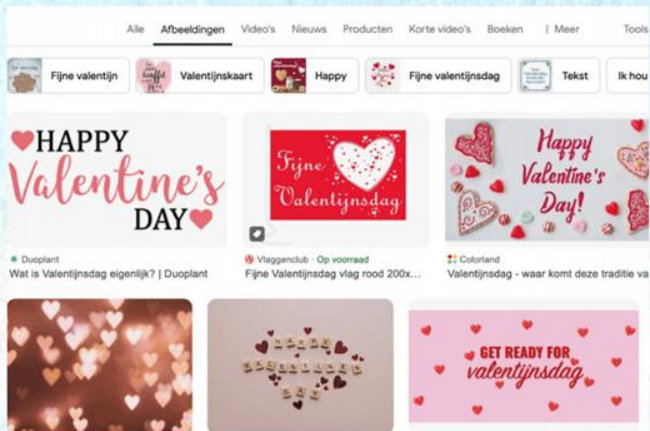
6





# Informatievaardigheden:

bereid eens een les met de kinderen erbij



type je zoek opdracht, pas je opdracht aan,  
model wat je doet en wees verwonderd!



Avondjournaal van gisteren

je ochtendpraatje over het weer

kijk eens terug bij het jeugdjournaal  
(avond editie),

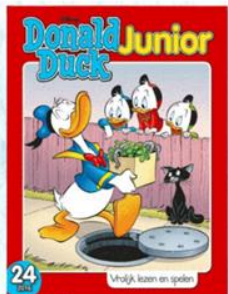
klopt het weer wat er is voorspeld?



# media



diverse soorten boeken



# denk ook eens aan:

digitaal prentenboek of ....



De Boterhamshow Po...

Luister



Beestenbrigade podc...

Luister



Apennoten de podcast

Luister



... een podcast





# Inrichting van lokaal



huishoek



rekenhoek

lees/ letterhoek



Anneke van  
Soest & Onno  
Klerk

(JOGG)



Het pad naar een digitale stad



JOGG-gemeenten

2 4 0



# DIGITALE BALANS GEBORTEZORG

Over hechting, opbouwen gewoonten en ouderschap

## WAT SPEELT ER?

- De eerste 1000 dagen van een kind, van preconceptie tot twee jaar, zijn cruciaal voor de ontwikkeling, gezondheid en welzijn gedurende het leven. Door ouders zo vroeg mogelijk de juiste adviezen te geven en doos and in te grijpen bij beginnende problemen, voorkomen we dat er later zwaardere zorg nodig is (THO, 2022).
- Circling programma's, ondersteunen de samen voorschrijfgroepen bezaken

## KRACHT

- Hechting/verbinding, band kind en ouders
- Substern's voorbeeld als ouder, geen schermmedia tot 2 jaar, digitale speen, belang van copigialit, belang bewegen, belang in real life ervaringen, slapen
- Dichtbij de gezinnen, vertrouwenspersoon

## UITDAGINGEN

- Ta weinig kennis over impact digitale balans
- Beelding/verhaalbaarheid om over dit onderwerp te beginnen

## WEDERZIJDSE DOELEN

- Mentale gezondheid aandacht voor stress/uitdagingen in opvoeding
- Fysieke gezondheid belang bewegen nog meer uitdaging aan ouders
- Sociale gezondheid hechting, coping skills in het leven

## AL ONTWIKKELD?

- Mediaopvoeding, tips voor thuis ([www.mediaalkindertje.nl](https://www.mediaalkindertje.nl))
- MediaPartner: <https://www.mediaalkindertje.nl>
- Ouderbegeleider over mediaopvoeding
- Bijzondere professionals in de zorg (in en met, maar op maat)
- Week van de opvoeding

## VERSTERKENDE PARTIJEN PUBLIJK/PRIVAAT

- Verloskundigen, kraamzorg, Duurzaam en consultatiebureau/202-04
- Wetken samen in een lijn
- Opvoedsteunpunt

## WAARMEE GEHOLPEN?

- Digitale (0) balansen in basisedprogramma's en visiestukken Ouderschap, Oudervriend en Kinderen (OON) (Bewustzijn Plan & NCI, 2022)
- Ingenieuze voorbeelden, zoals: Ben & in Beeld
- Gesprekstarters, handelingsveiligheid wagnemen door bijvoeding
- In protocollen meemeren van te bespreken onderwerpen

## Interessante linkjes

- Onderzoek: Ben & in Beeld?, community-aanpak in Coevorden, via Petre Niekens, Hogeschool Windesheim
- <https://www.pharos.nl/factsheets/wagtempelge-ondertuning-van-ouders-bij-mediaopvoeding/>



# DIGITALE BALANS GEBORTEZORG

Over hechting, opbouwen gewoonten en ouderschap

## WAT SPEELT ER?

## KRACHT

## UITDAGINGEN

## WEDERZIJDSE DOELEN

## AL ONTWIKKELD?

## VERSTERKENDE PARTIJEN PUBLIJK/PRIVAAT

## WAARMEE GEHOLPEN?

Wvttk

## Tools

- Content / artikelen aanbieden
- Zichtbaarheid faciliteren
- Inspiratie voor successen vieren
- Tool impact meten

## Evaluëren, borgen en bijsturen

- Indicatoren
- Per partner
- Als collectief
- Tips/Tops
- Energie vasthouden
- Doelen aanscherpen
- Partnersnetwerk versterken



BM Jeugd/Welzijn/Digitale  
Inclusie/Cultuur



CJG



Bibliotheek



Kinderopvang



Buurtsportcoach

## Werk lokaal, integraal samen met de JOGG-regisseur!



Gezonde School Adviseur



Onderwijs



Jongerenwerk



Mediacoach



Welzijn/ouderkamer



Lokaal esportsteam/locatie

# Plannen?



# Blijf op de hoogte via

De campagnesite  
[Mediaaukkiedagen.nl](https://Mediaaukkiedagen.nl)

## Sociale media

Instagram: @iedereenmediawijs  
Facebook: Iedereen Mediawijs

## Save the date:

Kennissessie Media Ukkie Dagen 2025



# Vragen?

Voor vragen, tips of advies neem contact op via  
[info@mediawijzer.net](mailto:info@mediawijzer.net)

## **Op de hoogte blijven?**

Meld je vrijblijvend aan voor onze nieuwsbrief via  
[netwerkmediawijsheid.nl/nieuwsbrief](http://netwerkmediawijsheid.nl/nieuwsbrief)



Bedankt voor je deelname!

