

# Opvoeden in een wereld vol media: hoe doe je dat?



MediaDiamant.eu helpt je op weg met informatie en tips.



# Schermtijd advies voor kinderen

In lijn met de landelijke Richtlijn voor Gezond Schermgebruik.

0-2 jaar: geen schermtijd

2-4 jaar: max. 30 minuten per dag

4-8 jaar: max. 1 uur per dag

8-10 jaar: max. 1,5 uur per dag

10-12 jaar: max. 2 uur per dag

12+ jaar: max. 3 uur per dag

Wist je dat...

... het advies is om kinderen vanaf of na groep 8 een smartphone te geven?

... kinderen vanaf de middelbare school sociale interactieplatforms te geven? (zoals Whatsapp)

... en vanaf 15 jaar sociale media toe te staan?



Schermtijd adviezen bieden houvast, maar kijk vooral naar wat past bij jouw kind. Wat je kind online ziet, doet en met wie het online contact heeft, is vaak belangrijker dan hoe lang het kind online is. Toon interesse, doe mee en geef zelf het goede voorbeeld. Zo stimuleer je gezond schermgebruik.

